

NÁVOD K POUŽITÍ

TENTO LETÁK OBSAHUJE DŮLEŽITÉ INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE POUŽITÍ A BEZPEČNOSTI VÝROBKU. PEČLIVĚ SI JEJ PROSÍM PŘEČTĚTE A USCHOVEJTE PRO PŘÍPADNOU BUDOUCÍ POTŘEBU. VÝBER A APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK BY MĚL VŽDY PŘEVÁDĚT OČNÍ SPECIALISTA. JE NEZBYTNĚ NUTNÉ DODRŽOVAT POKYNY OČNÍHO SPECIALISTY A VŠECHNY POKYNY KE SPRÁVNÉMU POUŽÍVÁNÍ KONTAKTNÍCH ČOČEK UVEDENÉ NA ETIKETÁCH A V NÁVODECH.

OSZNAČENÍ VÝROBKU (název)

- Sférické čočky
 - Kontaktní čočky TOTAL30™
- Torické čočky
 - Kontaktní čočky TOTAL30™ pro astigmatism

POPIS VÝROBKU

Měkké kontaktní čočky jsou vyrobeny z materiálu, který se skládá přibližně z 55 % vody a 45 % lehlifconu A, hydrogelu s obsahem silikonu. Čočky mají povrchovou úpravu, která v povrchu zvyšuje obsah vody. Čočky obsahují také barevnou přísadu reaktivní modř 247, která jim dodává světle modrozelený odstín, díky kterému jsou lépe vidět při manipulaci. Benzotriazolové monomery pohlcující UV a UV-Vis slouží k blokování UV záření a omezení propustnosti pro vlnové délky vysokoenergetického viditelného světla (HEVL) v rozmezí od 380 do 315 nm. Propustnost je menší než 1 % v rozsahu UV od 280 nm do 315 nm a menší než 10 % v rozsahu UVA od 450 nm do 380 nm v celém rozmezí dioptrických hodnot. Nejtenčí čočky blokují 34 % záření v celém rozsahu vlnových délek modrého záření od 380 nm do 450 nm.

TECHNICKÉ FUNKČNÍ VLASTNOSTI

Vlastnosti čočky

- Index lomu v hydratovaném stavu: 1,40
- Světelná propustnost (spektrální): T ≥85 % (prům. v rozsahu 380–780 nm)
- Propustnost HEVL (spektrální): T ≥ 80 % při 420 nm
- Propustnost UV záření:
 - tUVB < 1 % (průměrná propustnost v procentech při vlnové délce v rozsahu od 280 nm do 315 nm)
 - tUVB < 10 % (průměrná propustnost v procentech při vlnové délce v rozsahu od 315 nm do 380 nm)
- Propustnost pro kyslík (Dk):
 - 123 x 10⁻¹¹ (cm²/s) (ml O₂ /ml x mmHg), měřeno při 35 °C (polygrafickou metodou)
 - 55 % hmotnosti v normálním fyziologickém roztoku
 - ≥ 90 %

Klíčivé propustnosti

Dostupné parametry čoček¹

Kontaktní čočky TOTAL30™ (sférické):

- Průměr tělvy: 14,2 mm
- Centrální tloušťka: 0,08 mm při -3,00 D (líší se v závislosti na optické mohutnosti)
- Zakřivení: 8,4 mm
- Optická mohutnost: Minus: -0,25 D až -8,00 D (přírůstky 0,25 D)
-8,50 D až -12,00 D (přírůstky 0,50 D)
Plus: +0,25 D až +6,00 D (přírůstky 0,25 D)
+6,50 D až +8,00 D (přírůstky 0,50 D)

Kontaktní čočky TOTAL30™ pro astigmatism (torické):

- Průměr tělvy: 14,5 mm
- Centrální tloušťka: 0,10 mm při -3,00 D (líší se v závislosti na optické mohutnosti)
- Zakřivení: 8,6 mm
- Optická mohutnost: Hodnoty sféry:
Minus: plano až -6,00 D (přírůstky 0,25 D); -6,50 D až -10,00 D (přírůstky 0,50 D)
Plus: +0,25 až +6,00 D (přírůstky 0,25 D); +6,50 D až +8,00 D (přírůstky 0,50 D)
Hodnoty cylindru: -0,75 D, -1,25 D, -1,75 D, -2,25 D, -2,75 D
Osy: 10° až 180° (přírůstky 10°)

PŘEDPOKLÁDANÝ ÚČEL / POUŽITÍ

Měkké kontaktní čočky z materiálu lehlifcon A působí jako refrakční médium, které zastiňuje světelné paprsky na sítnici a upravuje tak vidění.

CÍLOVÉ SKUPINY PACIENTŮ

Populaci nositelů, pro které jsou určeny kontaktní čočky z materiálu lehlifcon A, tvoří osoby 7 leté a starší se zdravými očima vyžadující korekci zraku (mohou to být osoby hypermetropie, s nebo bez přidávným astigmatismem), u nichž lze řádně provést proces aplikace tohoto prostředku a jsou schopné pochopit a dodržovat při používání pokyny týkající se nošení, ošetřování a bezpečnosti (nebo mají pečovatele, který tak může činit za ně).

KLINICKÉ VÝHODY

Sférické měkké kontaktní čočky TOTAL30™ (lehlifcon A) zlepšují zrakovou ostrost u osob s krátkozrakostí nebo dalekozrakostí.

Torické měkké kontaktní čočky TOTAL30™ pro astigmatism (lehlifcon A) zlepšují zrakovou ostrost u osob s krátkozrakostí nebo dalekozrakostí, s astigmatismem.

INDIKACE (důvody k použití)

Sférické měkké kontaktní čočky TOTAL30™ (lehlifcon A) jsou určeny k optické korekci refrakční ametropie (krátkozrakost nebo dalekozrakost) u osob bez onemocnění očí s minimálním astigmatismem, který nenarušuje zrakovou ostrost.

Torické měkké kontaktní čočky TOTAL30™ pro astigmatism (lehlifcon A) jsou určeny k optické korekci refrakční ametropie (krátkozrakost nebo dalekozrakost, s astigmatismem) u osob bez onemocnění očí.

PLÁN NOŠENÍ

Čočky jsou určeny k dennímu nošení (méně než 24 hodin, v době bdění), při kterém se podle doporučení očního specialisty po vyjmutí buď nasazují znovu po očištění a dezinfekci (chemické nikoli tepelné), nebo zlikvidují. Čočky je třeba každý měsíc nebo častěji, podle doporučení očního specialisty, zlikvidovat a nahradit novým párem.

KONTRAINDIKACE (důvody, proč nepoužívat)

Kontaktní čočky by se neměly nosit při některých zdravotních stavech nebo za určitých podmínek okolního prostředí. Stav, který mohou bránit nebo vadit bezpečnému nošení kontaktních čoček, jsou:

- Alergie, zánět, infekce nebo podráždění oka, jeho okolí nebo očních víček.
- Nedostatečný slzný film (suché oko).
- Hypoestézie (snížená citlivost) rohovky.
- Užívání jakýchkoli léků, včetně očních, které jsou kontraindikované nebo vadí při nošení kontaktních čoček.
- Jakékoli systémové onemocnění, u něhož může nošení kontaktních čoček vést k novému rozvoji nebo které narušuje bezpečnost nošení a ošetřování čoček nebo manipulaci s nimi.
- Při zarudnutí nebo podráždění očí.

O těchto nebo jiných konkrétních stavech se poraďte s očním specialistou.

VAROVÁNÍ

- Čočky k dennímu nošení nejsou určeny k nošení přes noc. Čočky z materiálu lehlifcon A by se neměly používat během spánku.
- Závažná oční onemocnění včetně rohovkových vředů (ulcerózní keratitida), se mohou rozvinout velmi rychle a vést ke ztrátě zraku.
- Nošení kontaktních čoček zvyšuje riziko očních infekcí. Riziko ulcerózní keratitidy u uživatelů kontaktních čoček ještě více zvyšuje spání s čočkami nebo kouření, případně obojí.^{1,2}
- Pacienta je třeba poučit, že pokud zaznamená oční nepohodu, pocit cizího tělesa, nadměrné slzení, změny vidění, zarudnutí oka nebo jiné oční problémy, musí si čočky ihned vyndat a rychle se obrátit na očního specialistu.
- Problémy s kontaktními čočkami a výrobky určenými k péči o ně by mohly vést k vážnému poranění oka. Je nezbytné nutně dodržovat pokyny očního specialisty a všechny návody ke správnému používání čoček a výrobků určených k jejich ošetřování.
- V procesu péče o kontaktní čočky se jako náhrada za žádnou složku nesmějí používat nesterilní kapaliny (tj. voda z vodovodu, destilovaná voda, podomácku připravený fyziologický roztok nebo sliny). Použití vody z vodovodu a destilované vody bylo spojeno s keratitidou způsobenou prvky rodu *Acanthamoeba*, infekcí rohovky, která odolává léčbě.
- Kontaktní čočky pohlcující UV záření NENAHRAZUJÍ ochranné brýle pohlcující UV záření nebo sluneční brýle. Pacient by měl i nadále používat brýle pohlcující UV záření podle pokynů.
- Účinnost nošení kontaktních čoček absorbujících UV záření při prevenci nebo snížení výskytu očních poruch spojených s expozicí UV záření nebyla v současné době stanovena.
- Nebylo prokázáno, že by filtrovaný světla HEV (HEVL) kontaktními čočkami poskytovalo uživatelé nějaký zdravotní přínos, zahrnující ale neomezená ochrana slničky, ochrana před progresí slabého zákalu, snížená unava očí, zlepšený kontrast, zlepšené ostrosti, snížení oslnění, zlepšené vidění při slabém osvětlení nebo zlepšený cirkadiánní rytmus/cykly spánku. Další informace vám poskytne váš oční specialista.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Zvláštní bezpečnostní opatření pro očního specialistu

- Při výběru vhodného typu a parametru čočky by oční specialista měl brát v úvahu všechny charakteristické znaky oka a čočky, které mohou ovlivňovat funkci čočky a zdraví očí, a to propustnost pro kyslík, středovou a periferní tloušťku a průměr optické zóny.
- Zkušební čočky určené pro aplikáční a diagnostický proces je třeba po jednom použití zlikvidovat a nesmí se použít u dalšího pacienta.
- Předepisující oční specialista by měl při první aplikaci pečlivě vyhodnotit zdravotní stav pacientových očí a funkční vlastnosti čočky na oku a dále je průběžně sledovat.

- Žluté barvivo fluorescein by se nemělo používat na čočky, které má pacient nasazené na očích. Čočky toto barvivo pohlit a změnit barvu.
- Diabetici mohou mít sníženou citlivost rohovky, a proto mají vyšší sklon k poranění rohovky a nehojí se stejně rychle či úplně jako nedibetický pacient.
- V těhotenství nebo při užívání perorální antikoncepce může dojít ke zrakovým změnám nebo změnám snášenlivosti čoček. Upozorněte na to pacientky.
- Oční specialisté by měli pacienta poučit, aby si čočky okamžitě vyjmul, pokud dojde k zarudnutí nebo podráždění oka.
- Než pacienti odejdou od očního specialisty, měli by být schopni rychle si čočky vyjmout, nebo by měli mít k dispozici někoho, kdo jim umí čočky vyjmout.
- Jsou nutná pravidelná oční vyšetření, která pomáhají zajišťovat stále zdravé pacientových očí. Společnost Alcon doporučuje, aby pacienti navštěvovali očního specialistu jednou ročně nebo na jeho doporučení častěji.

Bezpečnostní pokyny pro zacházení s čočkami a nošení

- Každý den zkontrolujte, zda vaše oči vypadají dobře, zda se cítíte pohodlně a vidíte jasně.
- Čočky nepoužívejte, pokud je blistrové balení poškozené nebo netěsné. Mělo by tak dojít ke kontaminaci výrobku, která může vést k závažné oční infekci.
- Pokud dojde k neumyšlenému otevření blístru dřívě, než chcete čočku použít, je třeba čočku uložit do čisté pouzdra na čočky. Výrobky určené k ošetřování čoček nejsou všechny stejné, proto při skladování, čištění a dezinfekci čoček před nasazením dodržujte návod k použití od výrobce.
- V zájmu zachování zdraví a bezpečnosti vašich očí by měl oční specialista stanovit plán nošení čoček. Čočky z materiálu lehlifcon A nepoužívejte během spánku.
- Čočky nikomu nepůjčujte, protože se tak mohou šířit mikroorganismy, což by mohlo vést k závažnými očním zdravotním požitím.
- Kontaktní čočky nenesete přijít do styku s nesterilními kapalinami (včetně vody z vodovodu a slin), protože by mohlo dojít k mikrobiální kontaminaci, která může vést k trvalému poškození očí.
- K dezinfekci čoček nikdy nepoužívejte vodu, fyziologický roztok ani zvlhčující oční kapky. Tyto kapaliny čočky nevydezinfikují. Nepoužití doporučeného dezinfekčního roztoku může vést k závažné infekci, zhoršení zraku nebo slepotě.
- Před použitím čoček při sportech obnažejících plavání a jiné činnosti spojené s vodou se poraďte s očním specialistou. Vystavení nasazených kontaktních čoček vodě (nebo jiným nesterilním kapalinám) při činnostech jako plavání, vodní lyžování a koupel ve vaně by mohlo zvýšit riziko oční infekce, včetně zánětu rohovky způsobeného prvky rodu *Acanthamoeba*.
- Pokud by čočky vystaveny škodlivým nebo dráždivým výparům, vyjměte je z oka a vyhodte.
- Dehydratovanou nebo poškozenou kontaktní čočku vyhodte. Nahraďte ji čerstvou novou čočkou.
- Doporučujeme, aby nositelé kontaktních čoček navštěvovali očního specialistu nejméně jednou ročně nebo podle jeho pokynů.
- Informujte svého zaměstnavatele, že nosíte kontaktní čočky – zvláště pokud vaše práce vyžaduje používání ochranných prostředků na oči.
- Poznamenejte si správnou dioptrickou hodnotu čočky pro každé oko. Před nasazením čoček zkontrolujte, zda dioptrie na každém foliovém obalu odpovídají příslušnému oku.
- Neměňte typ nebo parametry čočky bez porady s očním specialistou.
- Po dlouhodobém přerušení nošení čoček se před opětovným zahájením nošení poraďte s očním specialistou.
- Dávejte pozor při používání mýdel, pleťových mlék, krémů, kosmetických přípravků či deodorantů, protože pokud se dostanou do kontaktu s čočkami, mohou způsobit podráždění.
- Čočky si nasazujte před nalícením a vyjímajte je z očí před odlícením.
- Vždy u sebe noste náhradní čočky nebo mějte po ruce záložní brýle.
- Čočky nepoužívejte po uplynutí doby jejich použitelnosti (data expirace).

NEŽÁDOUCÍ VEDLEJŠÍ ÚČINKY (možné problémy a co dělat)

Při nošení kontaktních čoček mohou nastat problémy, které se počátků mohou projevit jednou či několika

následujícími známkami a příznaky:

- podráždění oka [pocit něčeho v oku (pocit cizího tělesa)];
- nepohodlná čočka;
- zarudnutí oka;
- citlivost na světlo (světloplachost);
- pálení, štípání, svědění nebo slzení očí;
- snížená ostrost vidění (rozmazané vidění);
- duhové či světelné kruhy kolem světla (zrakové fenomény);
- zvýšená sekrece očí (podráždění);
- diskomfort nebo bolest včetně bolesti hlavy;
- těžká nebo přetrvávající suchost očí;
- zánět.

Tyto známky a příznaky mohou být spojeny s mnoha stavy, včetně:

- zhoršení zraku, trvalého;
- abrace rohovky;
- edému rohovky;
- mikrobiální infekce;
- ulcerózní keratitidy (rohovkového vředu), neinfekční;
- alergické reakce / přecitlivlosti;
- toxické reakce.

Pokud jsou tyto známky, příznaky a stavy ignorovány, mohou vést k závažnějším komplikacím.

CO DĚLAT, POKUD SE VYSKYTNE PROBLÉM

- Pokud se objeví některé z výše uvedených nežádoucích vedlejších účinků, okamžitě si čočku (čočky) vyjměte.
- Pokud nepohoda nebo problém přestane, důkladně čočku (čočky) prohlédněte.
 - Pokud je čočka jakkoli poškozená, nenasažujte ji zpátky do oka. Použijte místo ní novou čočku nebo se poraďte s očním specialistou.
 - Pokud je na čočce nečistota, řasa nebo cizí těleso, nebo problém přestane a čočka se jeví jako nepoškozená, důkladně ji před opětovným nasazením očistěte, opláchněte a vydezinfikujte.
- Pokud výše popsané příznaky po vyjmutí nebo opětovném nasazení čočky trvají dále, okamžitě si čočku vyjměte a okamžitě se obraťte na očního specialistu.

Může jít o závažný stav jako infekce, rohovkový vřed (ulcerózní keratitida) nebo zánět duhovky. Tyto stavy by mohly rychle postupovat a vést k trvalé ztrátě zraku. Méně závažné reakce jako oděry, zbarvení epitelu a bakteriální zánět spojuje je nutné řádně léčit a ošetřit, aby se zamezilo komplikacím.

- Od občasných suchosti lze ulevit několikaerým intenzivním zamrknáním nebo aplikací zvlhčujících kapek, které jsou schválené k použití na kontaktní čočky. Pokud suchost přetrvává, poraďte se s očním specialistou.
- Pokud se čočka přilíne (přestane se pohybovat), aplikujte několik kapek zvlhčovacího roztoku určeného pro kontaktní čočky a počkejte, dokud se čočka nezačne na oku volně pohybovat. Pokud tento problém přetrvává, poraďte se s očním specialistou.
- Pokud se čočka na oku posune ze středu, může být možné ji vrátit doprostřed oka takto:
 - zavřením víček a vrácením čočky na místo jemným masírováním;
 - jemným mrknáním, při kterém se díváte ve směru čočky;
 - jemným posunutím decentrované čočky na rohovku lehkým tlakem prstu na okraj horního nebo spodního víčka.
- Pokud se vám čočka v oku roztrhne, opatrně kousky vyjměte stisknutím měste prsty stejné jako při normálním vyjímání čočky. Pokud se zdá, že kousky čočky nepůjde vyjmout snadno, neštipte do oční tkáně. Vyláchněte oko sterilním fyziologickým roztokem a znovu zkuste kousky čočky vyjmout. Pokud to nepomůže, obraťte se na očního specialistu a požádejte o pomoc.

Obecné náleňavé situace:

- V případě stříknutí jakýchkoli chemikálií do očí (čisticích přípravků pro domácnost, zahradnických přípravků, laboratorních chemikálií atd.):
 - Ihned oči vypláchněte čerstvým fyziologickým roztokem nebo vodou z vodovodu.
 - Čočky vyjměte a vyhodte a ihned se obraťte na očního specialistu nebo neprodleně vyhledejte nemocniční pohotovost.

HLÁŠENÍ ZÁVAŽNÝCH MIMORÁDNÝCH UDALOSTÍ

Každou závažnou mimorádnou událost související s použitím tohoto zdravotnického prostředku je třeba oznámit společnosti Alcon Laboratories, Inc.:

Obráťte se na místní zastoupení nebo distributora společnosti Alcon ve své zemi.

E-mail: qa.complaints@alcon.com

Webové stránky: <https://www.alcon.com/contact-us>

Závažné mimorádné události je třeba oznámit také místnímu příslušnému orgánu pro zdravotnické prostředky ve vaší zemi.

V Evropském hospodářském prostoru a Švýcarsku je třeba tyto závažné mimorádné události hlásit také místnímu příslušnému orgánu pro zdravotnické prostředky ve vaší zemi.

NÁVOD K POUŽITÍ

DOPORUČENÍ ČASOVÝ PLÁN NOŠENÍ A VÝMĚNY

Časový plán nošení a výměny by měl stanovit oční specialista na základě individuálních potřeb a fyziologického stavu pacienta. Kontaktní čočky TOTAL30™ (lehlifcon A) jsou schváleny pro denní nošení a výměnu za nový pár každý měsíc nebo častěji, podle doporučení očního specialisty.

Čočky je třeba dezinfikovat chemickým (nikoli tepelným) dezinfekčním systémem.

DENNÍ NOŠENÍ – méně než 24 hodin v době bdění. Normální denní nošení čoček předpokládá za 24 hodin nejméně 6 hodin bez kontaktních čoček. Doba nošení lze postupně prodloužovat až do dosažení doporučené maximální doby. Před spaním je nutné čočky vyjmout.

ZKRATKY A SYMBOLY, KTERÉ MOHOU BÝT POUŽITÉ NA ETIKETÁCH

ZKRATKA / SYMBOL	VYSVĚTLENÍ
BC	Zakřivení
DIA	Průměr
PWR	Napájení
D	Dioptrie (jednotka dioptrické hodnoty čočky)
L	Levé
R	Pravé
UV	Ultrafialové
UVA	Ultrafialové A
UVB	Ultrafialové B
UV-Vis	Ultrafialové viditelné
HEVL	Vysokoenergetické viditelné světlo (modré světlo)
CYL AXIS	Cylindr a osa
	Značka licence pro obalový odpad
LOT	Kód šarže
EXP	Použití do data (datum expirace)
STERILE	Sterilizováno parou
	Systém jednoduché sterilní bariéry
CE	Evropská značka shody
en	Angličtina (příklad dvoumístného kódu jazyka)
	Pozor (výstraha)
	Čtěte návod k použití
	Nepoužívat, jestliže je blistrové balení poškozeno.
	Výrobce
	Datum výroby
MD	Zdravotnický prostředek
	NEVYHAZUJTE ČOČKY DO TOALETY NEBO UMYVADLA.
EC REP	Zplnomocněný zástupce v Evropském společenství / Evropské unii
	Pozor: Podle federálních zákonů (USA) se tento prostředek smí prodávat pouze prostřednictvím očního specialisty s licenci nebo na jeho objednávku.

Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA

Alcon Laboratories Belgium
Lichterveld 3
2870 Puurs-Sint-Amands, Belgie

Dovozce:
CIBA VISION GmbH
Industriering 1
63868 Grosswallstadt
Německo

Datum vydání: 2022/05
91025033-0522

Tento leták s **návodem k použití** je k dispozici také na webových stránkách společnosti Alcon: www.ifu.alcon.com

© 2022 Alcon Inc.

LITERATURA

- ¹Kontrolujte skutečnou dostupnost výrobků, která se může během času měnit.
- ²Cutter GR, Chalmers RL, Roseman M. The Clinical Presentation, Prevalence, and Risk Factors of Focal Corneal Infiltrates in Soft Contact Lens Wearers. *The CLAO Journal*. Jan 1996; 22 (1): 30-37.
- ³Schein OD, Glynn RJ, Poggio EC, Seddon JM, Kenyon KR. The Relative Risk of Ulcerative Keratitis Among Users of Daily-Wear and Extended-Wear Soft Contact Lenses. *N Eng J Med*. 1989; 321(12):773-83.
- ⁴AOSEPT je ochranná známka společnosti American Optical Lens.

POKYNY K MANIPULACI S ČOČKOU

- Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy důkladně umyjte a opláchněte ruce a dokonale je osušte čistým ručníkem nepouštějícím vlákna.
- Před otevřením jemně zatřepete blistrovým obalem (s novými kontaktními čočkami).
- Vyměňte čočku za blistru (nebo z pouzdra na ukládání kontaktních čoček, pokud jste čočky předtím již použili) tak, že se jí opatrně vyjmete do dlaně.
- Ujistěte se, že je čočka správnou stranou ven a že se chystáte použít správnou čočku pro každé oko.
- Před nasazením čočky prohlédněte.
- Poškozené nebo nečisté čočky si nenasazujte.

POKYNY K NASAZENÍ ČOČKY

- Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy důkladně umyjte a opláchněte ruce a dokonale je osušte čistým ručníkem nepouštějícím vlákna.
- Položte si čočku na brýskovo čisté a suché pravé nebo levé ukazováčku. Prostředník stejné ruky přiložte k dolním řasám a stáhněte dolní víčko dolů.
- Prsty druhé ruky přitáhněte horní víčko nahoru.
- Umístěte čočku přímo na oko (rohovku) a jemně oddalte prst od čočky.
- Dívajte se dolů a pomalu pouštějte dolní víčko.
- Dívajte se rovně před sebe a pomalu pouštějte horní víčko.
- Jemně zamrkejte.

POKYNY K VYJMUTÍ ČOČKY

- Důkladně si umyjte a opláchněte ruce a dokonale je osušte čistým ručníkem nepouštějícím vlákna.
- Několikrát intenzivně zamrkejte.
- Dívajte se nahoru a konečkem prstu posuňte čočku dolů na bílou část oka.
- Vyměňte čočku tak, že ji jemně sevřete mezi palcem a ukazováčkem. Neštipněte do oční tkáně.
- Pokud je vyndávání čočky obtížné, kápněte do oka lubrikační a zvlhčující kapky a po několika minutách zkuste čočku vyjmout znovu.
- Pokud čočka klouže a je obtížné ji uchopit, ještě jednou si osušte prsty a zkuste to znovu. V tomto případě nepoužívejte zvlhčující kapky.
- K vyjmání čoček z pouzdra nebo z očí nikdy nepoužívejte pinzety, přísavky, ostré předměty ani nehty.

V případě potíží s vyjmutím čočky (čočka není uprostřed nebo je poškozená) se řiďte výše uvedenými pokyny

CO DĚLAT, POKUD SE VYSKYTNE PROBLÉM.

ZÁKLADNÍ POKYNY K PĚČI O KONTAKTNÍ ČOČKY

- Po každém vyjmutí z oka je nutné čočky před opětovným použitím řádně očistit, opláchnout a vydezinfikovat.
 - Oční specialista by měl doporučit vhodný systém péče o čočky a poskytnout k němu pokyny. Neměňte systém péče o čočky bez porady s očním specialistou.
 - Přípravky na péči o kontaktní čočky mají různé způsoby použití a návody. Abyste se vyhnuli potížím nebo poškození čoček, vždy si přečtěte a pečlivě dodržujte návod od výrobce přípravku, který používáte.
 - Některé přípravky k péči o čočky vyžadují krok promnutí a opláchnutí. V takovém případě dodržujte množství přípravku a dobu mnutí a oplachování podle návodu výrobce, abyste omezili riziko závažných očních infekcí.
- Namáčení a uchovávání čoček
 - K namáčení (uchovávání) čoček vždy používejte pouze čerstvý roztok na péči o kontaktní čočky.
 - Doba, po kterou můžete čočky uchovávat před provedením čištění, oplachování a dezinfekce, se bude lišit v závislosti na používaném přípravku na péči o kontaktní čočky.
 - Starý roztok, který zůstane v pouzdru, znovu nepoužívejte ani „nedolévejte“, protože opakované použití roztoku jeho snižuje jeho dezinfekční účinek a mohlo by vést k závažné infekci, zhoršení zraku nebo slepotě. „Dolévání“ znamená přidání čerstvého roztoku k roztoku usazenému v pouzdře.
- Zbývající načatý preparát na péči o kontaktní čočky po uplynutí doby doporučené výrobcem preparátu zlikvidujte.
- Nepoužívejte přípravky, které jsou určeny pouze pro tvrdé nebo tuhé plynopropustné čočky.
- S roztoky na péči o čočky ani roztoky na dezinfekci čoček se nesmí používat teplo.
- K dezinfekci čoček nikdy nepoužívejte vodu, fyziologický roztok ani zvlhčující oční kapky. Tyto kapaliny čočky nevydezinfikují. Nepoužití doporučeného dezinfekčního roztoku může vést k závažné infekci, zhoršení zraku nebo slepotě.

ROZTOKY PRO PĚČI O KONTAKTNÍ ČOČKY

Čočky je třeba po každém použití očistit a vydezinfikovat, nebo vyhodit a nahradit novými čočkami. Vždy je třeba mít po ruce náhradní čočky nebo záložní brýle.

K péči o kontaktní čočky z materiálu lehkého A je možné používat systémy péče o kontaktní čočky, které jsou řádně indikovány k použití se silikon-hydrogelovými kontaktními čočkami. Při používání výrobků pro péči o kontaktní čočky doporučených očním specialistou se řiďte pokyny výrobce. Společnost Alcon doporučuje tyto přípravky, pokud jsou k dispozici:

- Čističí a dezinfekční roztok AOSEPT™ PLUS s HydrGlyde™^{TM1}
- Víceúčelový dezinfekční roztok OPTI-FREE™ PureMoist™TM

ZÁKLADNÍ POKYNY K POUZDRU NA ČOČKY

Roztoky na péči o kontaktní čočky a pouzdra na kontaktní čočky jsou různé a jejich účely a návody k použití se liší. Některá pouzdra jsou určena výhradně k uchovávání kontaktních čoček (někdy bývají označována jako plochá pouzdra nebo pouzdra na ukládání čoček), kdežto jiná obsahují neutralizační disk určený pro čisticí a dezinfekční systém využívající peroxid vodíku. Pokud se čočky nenosí denně, lze je po vyčištění a vydezinfikování tímto systémem uchovávat v pouzdru na čočky po dobu, která se liší v závislosti na použitém roztoku a pouzdru. **Vždy dodržujte pokyny výrobce přípravků na péči o čočky, které používáte.**

- Oční specialista by měl pacienta poučit o způsobu použití doporučených roztoků k péči o kontaktní čočky a pouzdra.
- Pouzdra na kontaktní čočky mohou být zdrojem šíření bakterií a vyžadují řádné čištění, sušení a výměnu, aby se zamezilo kontaminaci nebo poškození čoček:
 - Pouzdra na kontaktní čočky čistěte vhodným roztokem na kontaktní čočky a osušte podle návodu k pouzdru na kontaktní čočky. Pokyny k sušení, například na vzduchu nebo ořetením utěrkou nepouštějícím vlákna, se mohou lišit podle používaného pouzdra.
 - Pouzdro na kontaktní čočky vyměňujte alespoň každé 3 měsíce nebo podle doporučení jeho výrobce.
 - Speciální pouzdra obsahující neutralizační disk vyměňujte podle pokynů výrobce nebo častěji, pokud vyčištěné a vydezinfikované čočky způsobí pálení a bodání.
 - K uchovávání čoček ani k vyplachování pouzdra na čočky nepoužívejte vodu ani žádné nesterilní roztoky. Používejte pouze čerstvý dezinfekční roztok, abyste se vyhnuli kontaminaci čoček nebo pouzdra. Použití nesterilního roztoku může vést k závažné infekci, zhoršení zraku nebo slepotě.

LIKVIDACE A RECYKLACE

Kontaktní čočky a materiál použité na uzavření blistru vyhadzujte do popelnice, nikoli do toalety nebo umyvadla. Kartónový obal a polypropylenovou (PP) plastovou vaničku blistru je třeba vyhadzovat do popelnice nebo recyklovat podle místních postupů nakládání s odpadem.

OBSAH BALENÍ (jak se dodává)

Každá čočka se dodává v plastovém blistru s fólií, který se skládá z polypropylenové tvarované nádoby uzavřené hliníkovou fólií s polyesterovým povlakem. Blistry obsahují fosfátem pufovaný fyziologický roztok s přibližně 1 % kopolymeru polyamidoamin-epichlorhydrinu a poly(2-metakryloxyethyl) fosforylcholin-co-2-aminoethyl metakrylát hydrochloridu) a jsou sterilizované parou.

Na blistrovém obalu je vyznačeno zakřivení, průměr, dioptrická hodnota, cylindr a osa (pokud je potřeba), číslo výrobní šarže, datum výroby a datum expirace.

Čočky se dodávají sterilní v krabičkách, které obsahují až 6 jednotlivě balených, neprodyšně uzavřených čoček.

